

가상 가구의 돌봄 시간 분담안 비교 — 나의 탐구 노트

똑똑 · 에디터 모아 · 발행 2026.10.13

돌봄 시간을 나눌 때 합계만 같으면 부담도 같아질까?

이름·작성일:

나의 탐구 질문:

제출 형식·분량:

선생님의 평가 기준:

AI·도구 사용 허용 조건:

중학교 시작

가상 A는 아침 30분의 등교 지원, 저녁 40분의 식사 준비가 필요합니다. 두 사람이 하루 35분씩 나누어도 등교 시간에 한 사람이 학교에 가야 한다면 같은 총시간이 곧 실행 가능한 분담이 아닙니다.

고등학교 심화

한 사람이 밤에만 가능한 시간과 다른 사람이 낮에 가능한 시간을 표로 적고, 돌봄 서비스를 이용할 수 있는 조건과 그 비용을 별도로 기록합니다. 무급 시간의 가치를 0으로 처리하지 않으면서 임금을 임의로 계산해 실제 가구의 경제상태를 추정하지 않습니다.

준비 순서

1. 가상 가구의 하루 돌봄·가사 활동과 필요한 시간대를 정의한다.
2. 두 분담안에 각자의 가능한 시간·휴식·외부 지원 조건을 적는다.
3. 총시간뿐 아니라 일정 충돌과 부담의 종류를 비교하고 수정안을 제안한다.

1. 돌봄 시간표

활동	필요한 시각	예상 분	가능한 사람	지원 조건

2. 분담 비교표

안 A·B	사람별 총시간	일정 충돌	휴식	수정 이유

질문·변인·표본

자료 수집 방법·단위

표와 그래프

해석의 범위·오차·한계

자료 기록

제목	작성자·기관	발행일	주소·쪽수	확인한 근거	확인 날짜

도움 받은 부분과 나의 수정

도움의 출처 / 활용 범위 / 검증한 내용 / 수정 전후 / 나의 판단

제출 전 점검

- ☐ 실제 가구의 건강·돌봄 정보를 허락 없이 적지 않았나요?
- ☐ 한 성별이나 연령이 자연스럽게 돌봄을 맡는다고 전제하지 않았나요?

참고 자료를 찾을 곳

ILO · Care work — <https://metadata.ilo.org/thesaurus/-274497856.html>

Definition and scope note: direct and indirect care, paid and unpaid forms

ILO · The Unpaid Care Work and the Labour Market: An analysis of time use data based on the latest World Compilation of Time-use Surveys — https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40dgreports/%40gender/documents/publication/wcms_732791.pdf

p. 8: unpaid domestic services and unpaid caregiving services as distinct categories

예시 해설 — 작성 뒤 비교하기

가상 등교 지원 30분은 오전 8시, 식사 준비 40분은 오후 6시에 필요하다.

두 사람에게 35분씩 나누려는 안과 시간대에 맞춰 30분·40분으로 나누는 안을 비교한다.

첫 안은 총시간이 같아도 오전에 불가능한 사람이 있다면 실행되지 않는다. 두 번째 안도 한 사람의 피로와 다른 책임을 다시 확인해야 한다.

가상 시간표는 실제 가구의 합의나 돌봄 필요를 대신하지 않는다.

자기 점검 기준

기준	충분히 드러난 모습	더 보완할 모습
조건 확인	필요한 시각과 각자의 가능 시간을 함께 적는다.	총시간만 반으로 나눠 공평하다고 선언한다.
존중과 범위	가상 조건과 지원 선택지를 밝혀 부담을 한 사람에게 고정하지 않는다.	성별 고정관념으로 부담 이유를 대신한다.

똑똑 · 큐레아 / 자체 제작 활동지 / 학교의 공식 평가 양식이 아닙니다.

온라인 원문 · 수정된 내용은 아래 페이지에서 확인하세요.

<https://www.dokdok.co/projects/fictional-household-care-schedule>