

“학생 네 명 중 한 명”은 누구를 섯을까?

똑똑 · 에디터 모아 · 발행 2026.10.27

CDC의 2023년 미국 고교생 조사에서 24.6%가 가리키는 질문과 분모를 복원합니다.

2023년 미국 고교생 조사 수치를 읽습니다. 한국 학생의 2026년 상태나 개인의 건강·운동 능력을 이 자료로 판단하지 않습니다.

쉬운 설명

24.6%는 “지난 7일 모두 하루 60분 이상”이라고 답한 비율입니다. 그 밖의 학생이 모두 0분 움직였다는 뜻은 아닙니다. 숫자 옆에 질문 문장을 함께 읽으세요.

핵심

- CDC의 2023년 미국 고교생 YRBS는 지난 7일 중 하루 60분 이상 신체활동을 한 날을 물었습니다.
- 24.6%는 7일 모두 그 기준에 해당하는 응답의 표본 추정 비율입니다.
- 나머지는 “7일 모두”가 아닌 경우로, 신체활동 0분이라는 뜻이 아닙니다.

가상 제목 · 75.4%를 “전혀 안 함”으로 바꿀 수 없어요

가상 제목은 “미국 학생 네 명 중 세 명이 운동을 전혀 하지 않는다”입니다. CDC 2023년 YRBS의 실제 지표는 지난 7일 중 심장 박동과 숨을 빠르게 하는 신체활동을 하루 합계 60분 이상 한 날이 몇 일인지 묻고, 7일이라고 답한 비율을 집계한 것입니다.

보고서의 전체 추정치는 24.6%입니다. $100 - 24.6 = 75.4\%$ 는 질문의 7일 기준에 해당하지 않은 사람의 비율이지 0일, 0분의 비율이 아닙니다. 조사 대상은 미국 고등학생입니다.

자료 표 · 세 숫자는 서로 다른 사건

비율	원문이 센 사건	이 수치만으로 모르는 것
24.6%	지난 7일 모두 하루 60분 이상 신체활동	나머지 학생의 총 활동 시간
51.1%	지난 7일 중 근육 강화 활동 3일 이상	근력 수준이나 운동 효과
16.5%	앞 두 지표를 모두 충족	각 활동의 실제 강도·안전성

CDC 2023년 미국 고교생 YRBS Results/Table 2 전체 추정치. 자기보고 설문이며 반올림된 비율입니다.

반례 · 하루만 모자라도 7일 지표에는 안 들어갑니다

가상 응답자 A가 6일은 60분, 하루는 50분 움직였다면 “7일 모두 하루 60분 이상”에 해당하지 않습니다. 그렇다고 신체활동을 전혀 하지 않았다고 쓸 수 없습니다. 반대로 체육 수업을 5일 들었다는 자료도 각 날 60분 이상 움직였다는 근거는 아닙니다.

24.6%와 51.1%를 더해 “75.7%가 둘 중 하나”라고 쓰는 것도 겹치는 학생을 두 번 셉니다. 원문은 두 조건 모두에 해당하는 16.5%를 따로 제시합니다.

적용 질문 · 제목에 꼭 넣을 조건은 무엇일까요?

가상 제목 “청소년 75.4% 운동 전무”를 수정하세요. 나라와 조사 연도, 대상, 지난 7일의 질문 기준을 넣고 관측하지 않은 “전무”를 빼 보세요.

수정 예시는 “CDC 2023년 미국 고교생 조사에서 24.6%가 지난 7일 모두 하루 60분 이상 신체활동을 했다고 답했다”입니다. 이 문장도 표본 추정치라는 점을 붙이면 더 정확합니다.

직접 생각해 보기

24.6%, 51.1%, 16.5% 중 “두 조건 모두”에 해당하는 값을 찾고, 왜 처음 두 값을 더하면 안 되는지 쓰세요.

확인 설명

16.5%입니다. 유산소 시간 지표와 근육 강화 일수 지표에 동시에 해당하는 응답자가 있어 단순 합산하면 중복됩니다.

2026년 한국 고교생 비율도 24.6%인가요?

알 수 없습니다. 이 수치는 2023년 미국 고교생 표본의 설문 추정치입니다.

51.1%가 근력이 좋다는 뜻인가요?

아닙니다. 지난 7일 중 근육 강화 활동을 한 날에 대한 자기보고 지표입니다.

원문과 출처

- CDC MMWR · Physical Activity Behaviors and Negative Safety and Violence Experiences Among High School Students, 2023 — <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/su/su7304a11.htm>: Methods and Measures; Table 1 questions and coding; Results and Table 2 overall estimates 24.6%, 51.1%, 16.5%

- CDC MMWR · Overview and Methods for the Youth Risk Behavior Surveillance System — United States, 2023 — <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/73/su/su7304a11.htm>: Methods — 2023 national high-school sampling, self-report questionnaire, survey design

제작 방식과 정정 안내: <https://www.dokdok.co/about#editorial>

온라인 원문 · 수정된 내용은 아래 페이지에서 확인하세요.

<https://www.dokdok.co/reading/yrbs-activity-percent>